

«Зачем мне нужно проходить диспансеризацию?»

Этот вопрос может задать себе любой человек.

Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!

Многие хронические неинфекционные заболевания на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной инвалидности и преждевременной смертности. К ним относятся сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, сахарный диабет. Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация! Выявленные в ходе диспансеризации факторы риска, такие как: курение, нерациональное и несбалансированное питание, избыточный вес или ожирение, недостаточная физическая активность, пагубное потребление алкоголя, можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития заболеваний или их осложнений. Для этого в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

Диспансеризация взрослого населения проводится бесплатно по месту прикрепления на медицинское обслуживание (получения первичной медико-санитарной помощи) – в поликлинике, офисе врача общей практики, ФАПе):

- 1 раз в 3 года для лиц в возраст 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет (исполняется в текущем году);
- ежегодно – для лиц в возрасте 40 лет и старше.

Если Ваш возраст не соответствует указанным выше возрастным категориям (например, Вам 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет), Вы можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся для:

- работающих граждан,
- неработающих граждан,
- обучающихся в образовательных организациях по очной форме.

Ежегодно диспансеризацию могут пройти:

а) инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, а также участники Великой Отечественной войны, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме

лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

б) лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

в) бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

г) работающие граждане, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающие граждане, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

Диспансеризация определенных групп взрослого населения

проводится в 2 этапа.

На 1 этапе диспансеризации проводятся скрининговые исследования, в том числе на выявление онкологических заболеваний, для всех граждан:

- анкетирование,
- измерение роста,
- массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела,
- измерение артериального давления на периферических артериях,
- исследование уровня общего холестерина в крови и глюкозы в

крови натощак,

- определение относительного сердечно - сосудистого риска в возрасте от 18 до 39 лет
- определение абсолютного сердечно - сосудистого риска в возрасте от 40 до 64 лет,
- флюорография легких или рентгенография легких,
- электрокардиография в покое при первом прохождении профилактичес

кого медицинского осмотра,

- в возрасте 35 лет и старше, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического

медицинского осмотра.

- в возрасте 40 лет и старше, осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером - гинекологом (для женщин).

Дополнительно:

- для лиц в возрасте от 18 до 39 лет в 1 этап диспансеризации включено взятие мазка (соскоба) с шейки матки и цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года.
- для лиц в возрасте от 40 до 64 лет на 1 этапе диспансеризации дополнительно проводятся: общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года,
- эзофагогастродуоденоскопия однократно в возрасте 45 лет,
- для женщин: взятие мазка (соскоба) с шейки матки и цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года и маммография обеих молочных желез в двух проекциях 1 раз в 2 года,
- для мужчин: определение простат - специфического антигена в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года.
- для лиц в возрасте от 65 лет и старше дополнительно проводится: общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), исследование кала на скрытую кровь в возрасте до 75 лет 1 раз в год,
- для женщин маммография обеих молочных желез в двух проекциях в возрасте до 74 лет 1 раз в 2 года.

Заканчивается 1 этап диспансеризации проведением краткого индивидуального профилактического консультирования врачом - терапевтом 1 раз в 3 года и осмотром врачом - терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации.

Второй этап диспансеризации проводится по показаниям с целью уточнения диагноза заболевания и может включать:

1. Осмотр врачами специалистами:

- врачом- неврологом,
- врачом - хирургом или врачом -урологом (для мужчин),
- врачом - хирургом или врачом – колопроктологом,
- врачом акушером - гинекологом,
- врачом-отоларингологом,
- врачом - офтальмологом.

2. Дополнительные обследования: дуплексное сканирование брахицефальных артерий, колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия, рентгенография легких, компьютерная томография легких, спирометрия.

3. Проведение индивидуального или группового (школы пациентов) углубленного профилактического консультирования.

Заканчивается 2 этап диспансеризации осмотром врача терапевта.

Профилактический медицинский осмотр включает: скрининговые исследования, в том числе на выявление онкологических заболеваний, анкетирование, измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления на периферических артериях, исследование уровня общего холестерина в крови и глюкозы в крови натощак, определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска, флюорографию легких или рентгенографию легких, электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше, осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером - гинекологом (для женщин). Завершает профилактический медицинский осмотр прием врача - терапевта или фельдшера фельдшерско-акушерского пункта.

Главой Правительства России Дмитрием Медведевым 17 апреля 2019 года поручено руководителям субъектов Российской Федерации обеспечить активное привлечение взрослого населения к прохождению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, работу медицинских организаций, участвующих в проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, в вечернее время и в субботу. С 1 января 2019 года в соответствии со статьей 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. А работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Для прохождения диспансеризации следует прийти в медицинскую организацию, при себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

Не пренебрегайте профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией! Сделайте шаг к здоровью и долголетию!

